

Rendez-vous au



samedi 3 et dimanche 4 mai 2008

Stage « THEATRE et
IMPROVISATION »



animé par Laurent Menez
Comédien

L'improvisation comme source de la création.

Le comédien Laurent Menez proposera aux stagiaires de s'emparer de la scène comme d'un endroit vide où tout est possible par les rencontres avec le partenaire, avec l'objet, avec l'imaginaire. Grâce à un training collectif et à des exercices axés sur l'espace, l'écoute et l'imagination, le groupe prendra le temps des préliminaires au jeu afin de rendre les esprits et les corps libres, disponibles, prêts à recevoir et à agir ensemble. Puis, à partir d'un texte qui pourra servir de canevas, de cadre ou encore de support de mots, seront explorés sur le plateau tous les possibles, toutes les extrapolations imaginables en faisant la part belle à l'imprévu. Il s'agira de développer son propre imaginaire par le corps et le langage.

Se surprendre soi-même, développer sa spontanéité, maîtriser son stress, se faire confiance et dépasser ses propres limites... pour le plaisir de la découverte. Tel l'enfant ou le clown, atteindre la sincérité en assumant ses propres défauts ou maladresses.

L'approche sera ludique et privilégiera les moments passés en jeu et improvisation sur le plateau.

Ce stage est ouvert à douze personnes ayant déjà ou non une pratique de la scène.

Stage dirigé par Laurent Ménez, comédien professionnel jouant actuellement avec la compagnie *Le Saut de l'Ange* (La folle affaire Freming ; La nuit des Pop d'Or) et le *Théâtre du Vestiaire* (Le laveur de visages ; Music-Hall ; Dans ma maison de papier, j'ai des poèmes sur le feu).

Stage pour 12 adultes et grands ados.

Horaires : samedi 3 mai 2008 de 14h30 à 18h30 et de 20h30 à 22h30

dimanche 3 mai 2008 de 10h00 à 13h et de 14h30 à 17h30

Tarif : 75 € / Renseignement - inscription 02 97 24 36 37

ou par courriel : spoum@theatre-ecume.org



« SPOUMI »

Petit Théâtre de Keryvallan - Atelier de création du Théâtre de l'Ecume
Manoir de Keryvallan 56400 BREC'H (à mi-chemin entre Brec'h et Auray)
Tel 02 97 24 36 37 theatre.ecume@wanadoo.fr www.theatre-ecume.org